



ДОРОЖНАЯ КАРТА

ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

2025/26

[#маршрутыздоровья](#)
[#healthways](#)



ДОРОЖНАЯ КАРТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ — УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

01.03.2025 — 28.02.2026

Формирование пула участников проекта

до 31.04.2025



1

Формирование ЗОЖ-актива муниципалитета
(3 чел.) для прохождения бесплатного дистан-
ционного курса обучения «Инструктор ЗОЖ»

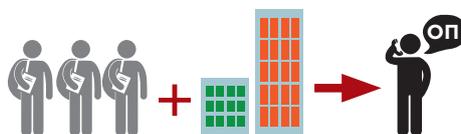
до 30.05.2025



2

Создание рабочей группы по реализации проекта
на территории муниципалитета

до 31.05.2025



3

Разработка плана деятельности рабочей группы
по реализации проекта

до 30.06.2025



4

до 31.07.2025

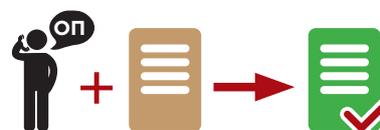
Установочный вебинар для ЗОЖ-актива



5

31.07.2025

Интеграция мероприятий проекта в муниципальную программу формирования ЗОЖ



6

до 31.07.2025

Подписание соглашения о сотрудничестве в рамках реализации проекта



7

30.06.2025 – 31.12.2025

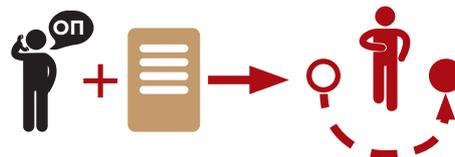
Прохождение дистанционного курса обучения «Инструктор ЗОЖ» активистами ЗОЖ



8

до 31.08.2025

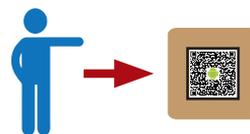
Создание пешеходных маршрутов здоровья на основании рекомендаций Организатора (проектирование, привязка к местности, установка навигации, плана маршрута. По возможности создание оборудованных и необорудованных площадок вдоль маршрута, мест отдыха, пунктов самоконтроля здоровья)



9

До 31.12.2025

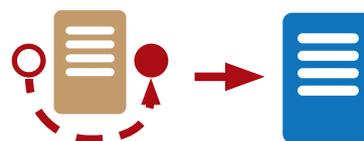
Установка на маршруте антивандальных табличек с QR-кодами для доступа к видеороликам с упражнениями для участников маршрутов



10

До 30.09.2025

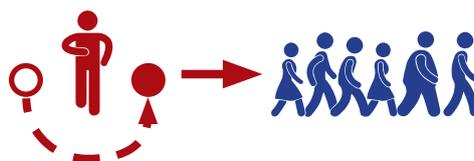
Заполнение анкеты маршрута и предоставление схемы маршрута для паспортизации и внесения в Единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации



11

По дате открытия

Обеспечение проведения мероприятия по открытию маршрута здоровья



12

31.08.2025 — 31.12.2025

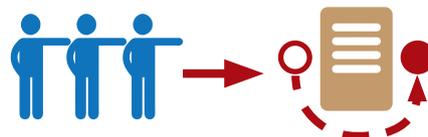
Проведение информационной кампании при содействии Организатора (предоставление информационных и графических материалов, макетов продукции по ТЗ), по привлечению граждан к участию в маршрутах здоровья. Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» 29.09.2025 (День сердца) — 02.10.2025 (День ходьбы). Цель — зафиксировать участие в акции 300 человек



13

До 31.10.2025

Формирование и предоставление Организатору графика работы инструкторов ЗОЖ (прошедших обучение или обучающихся по курсу «Инструктор ЗОЖ») на маршруте здоровья



14



Организация муниципальной команды для участия в межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе с использованием Мобильного приложения по подсчёту шагов (50 чел). Бесплатная регистрация участников маршрутов здоровья в Мобильном приложении

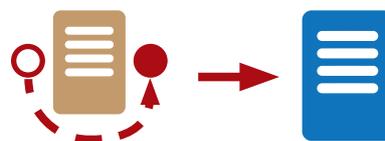
До 31.10.2025



15

Паспортизация маршрута и внесение маршрута в Реестр маршрутов здоровья РФ (Оформление Паспорта маршрута)

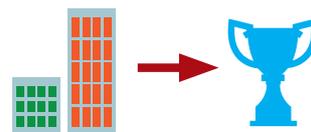
До 31.12.2025



16

Участие в межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет» среди МО — участников проекта

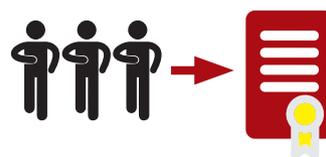
30.11.2025 — 31.01.2026



17

Участие в Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе

декабрь 2025 — январь 2026



18

Участие в онлайн церемонии награждения победителей конкурса «Здоровый муниципалитет» и Межмуниципальных соревнований по фоновой ходьбе

февраль 2026



19

Организационная поддержка функционирования Актива ЗОЖ и маршрута здоровья после реализации проекта

Без срока



20