



АНКЕТА

МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ
«10 000 ШАГОВ»

2025/26

[#маршрутыздоровья](#)
[#healthways](#)



АНКЕТА МАРШРУТА

АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»

На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.

Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»*

*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором общественного проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов. Лига здоровья нации является держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.

АНКЕТА

1	СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, КОД ОКТМО
1.1	
2	КАРТОСХЕМА МАРШРУТА (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности)
2.2	
3*	ОПИСАНИЕ МАРШРУТА (указываются основные ориентиры — природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций)
3.1	
3.2	
3.3	
3.4	
3.5	
И т.д	

4	ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА (указываются основные характеристики маршрута согласно перечню)	
4.1	GPS координаты	
4.1.1	Старт	
4.1.2	Средняя точка маршрута	
4.1.3	Финиш	
4.2*	ЛОКАЦИЯ (Город, Бульвар, Набережная, Парк, Лес, Поле. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности)	
4.2.1	Преимущественно город	
4.2.2	Преимущественно бульвар	
4.2.3	Преимущественно набережная	
4.2.4	Преимущественно парк	
4.2.5	Преимущественно лес	
4.2.6	Преимущественно поле	
4.3	КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА (кольцевой, линейный)	
4.3.1		
4.4	ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА (указывается в метрах)	
4.4.1		
4.5	КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
4.5.1	1 категория (75% — ровный участок или спуск, 25% — подъём)	
4.5.2	2 категория (50% — ровный участок или спуск, 50% — подъём)	
4.5.3	3 категория (25% — ровный участок или спуск, 75% — подъём)	
4.6*	ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
4.6.1	Преимущественно грунт	
4.6.2	Преимущественно асфальт	
4.6.3	Преимущественно брусчатка	
4.6.4	Другое	
4.7*	ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
4.7.1	Наличие установленной навигации по всему маршруту	ДА / НЕТ
4.7.2	Наличие освещённости	ДА / НЕТ
4.7.3	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	ДА / НЕТ
4.7.4	Наличие водных объектов по ходу маршрута	ДА / НЕТ
4.7.5	Наличие места отдыха	ДА / НЕТ

4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	ДА / НЕТ
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА / НЕТ
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	ДА / НЕТ
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	ДА / НЕТ
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	ДА / НЕТ
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	ДА / НЕТ
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	ДА / НЕТ
5.	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта)	
5.1	Старт	
5.2	Финиш	
5.3	Средняя точка маршрута	
5.4	Подъём	
5.5	Спуск	
5.6	Ровный участок	
5.7	Место для функциональной диагностики и консультаций (если есть)	
5.8	Место отдыха (если есть)	
5.9	Место для физических упражнений/спортивная площадка (если есть)	
5.10	Место для питья (если есть)	
5.11	Места планируемой установки антивандальных табличек с QR-кодами (три точки на маршруте)	

5.12	Исторические достопримечательности нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.13	Природные и ландшафтные достопримечательности нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.14	Культурные и архитектурные достопримечательности нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.15	Обычные ориентиры маршрута нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута	
5.16	Туалет	
6*	ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.)	
6.1	ФИО	Тел.:
		Email:
6.2	ФИО	Тел.:
		Email:
6.3	ФИО	Тел.:
		Email:
7	ПОДПИСЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ	
	ПОДПИСЬ	

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ НОМЕР МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Идентификационный номер ID маршрута здоровья может состоять из 14 или 17 цифр

1) 00000000 0000 00

2) 000000000000 0000 00

1 Первая группа цифр 0000000 или 000000000000 представляет собой код территориального муниципального образования по единому государственному классификатору ОКТМО. Код выясняется на ресурсе <https://fias.nalog.ru/ExtendedSearch>

Справка: возможны варианты кода (8 цифр и 11 цифр):

- Коды из 8 цифр предназначены для муниципальных образований, то есть для крупных территорий, которые управляются местными органами власти. Первые 2 числа в таком обозначении говорят о принадлежности к региону страны, остальные идентифицируют само муниципальное образование.
- Коды из 11 цифр предназначены для городских и сельских поселений. Это дополненный вариант шифра, описанного выше. Так как поселения включены в состав муниципального образования, первые 8 позиций совпадают с его кодом. Остальные 3 соответствуют городу или селу, о котором идёт речь.

2 Вторая группа цифр 0000 представляет собой характеристики маршрута.

- Первая цифра 0 (локация маршрута: от 1 до 6, определяется по пункту 4.2 анкеты. В анкете: Преимущественно город – 1, преимущественно бульвар – 2, преимущественно набережная – 3, преимущественно парк – 4, преимущественно лес – 5. Преимущественно поле – 6. В анкете по факту ответа.)
- Вторая цифра 0 (категория сложности маршрута: от 1 до 3, указана в пункте 4.5 анкеты).
- Третья цифра 0 (покрытие маршрута: от 1 до 4, указано в пункте 4.6 анкеты. В новой анкете: Преимущественно грунт – 1, преимущественно асфальт – 2, преимущественно брусчатка – 3, другое – 4. В анкете по факту ответа)

- Четвёртая цифра **0** (категория оснащённости маршрута: от 1 до 3, определяется из совокупной оценки подпунктов пункта 7.4 анкеты: каждый ответ «ДА» – 1 бал. 9-12 баллов – 3 категория оснащённости, 5-8 баллов – 2 категория, 1-4 балла – 1 категория)

3 Третья группа цифр **00** означает порядковый номер маршрута в этом муниципальном образовании.

Пример: (Существенные для кодификации графы)

1	СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	
1.1	Северо-Кавказский федеральный округ, Кабардино-Балкарская Республика. Г. Нальчик	
4.2*	ЛОКАЦИЯ (Парк, Лесо-парк, Лес, Городские улицы, Набережная, Бульвар, Парк-город-набережная... и т.д. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности).	
4.2.1	Городской парк культуры и отдыха «Атажукинский Сад»	
4.5	КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
4.5.1	1 категория (75% – ровный участок или спуск, 25% – подъём)	+
4.5.2	2 категория (50% – ровный участок или спуск, 50% – подъём)	
4.5.3	3 категория (25% – ровный участок или спуск, 75% – подъём)	
4.6*	ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
4.6.1	асфальт	
4.7*	ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
4.7.1	Наличие установленной навигации по всему маршруту	НЕТ
4.7.2	Наличие освещённости	ДА
4.7.3	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	ДА
4.7.4	Наличие водных объектов по ходу маршрута	ДА
4.7.5	Наличие места отдыха	ДА
4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	НЕТ
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	ДА
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	НЕТ
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	ДА
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	ДА
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	НЕТ

ПОЛУЧАЕМ В ИТОГЕ:

Код ОКТМО по запросу:
83701000001

Код ЛЗН:

1 цифра: локация- парк - **4**
2 цифра: сложность - **1**
3 цифра: покрытие - асфальт - **2**
4 цифра: оснащённость - (8-«ДА») - **2**

Порядковый номер маршрута в муниципалитете

Шестой, заявленный на паспортизацию. Соответственно - **06**

Итого - ID маршрута в г. Нальчик:

83701000001 4122 06

